1. Yhteiseen työskentelyyn valmistautuminen



Tilanne

Valmistudutaan ja ‘lämmitellään’ yhteiseen työskentelyyn ryhmänä.

On olemassa useita virittäytymis- ja aktivointikeinoja, jotka eivät suoranaisesti liity työpajan sisältöön. Niiden tehtävänä on toimia pikemminkin keskustelun avaajina ja siirtää huomiota ja keskittymistä yhteiseen tekemiseen ja siinä mukana oleviin työkavereihin sekä luoda hyvää työskentelyilmapiiriä.

1.JANA



Tavoite: Tuoda esiin osallistujien ajatuksia halutusta asiasta

Valmistelu: Tee lattiaan jana, voit hyödyntää teippiä tai narua. Jana kuvaa numeroita ykkösestä kymmeneen tai sanoja, kuten täysin samaa mieltä - täysin eri mieltä.

Toteutus käytännössä:

1. Näytä jana osallistujille ja kerro mitä se tarkoittaa.
2. Pyydä osallistujia valitsemaan se kohta, joka kuvaa kunkin tämänhetkisiä ajatuksia valitusta aiheesta.
3. Voit kysyä jatkokysymyksiä kuten:
    - Miksi valitsit tämän kohdan?
    - Missä olisi täydellinen tilanne?
    - Mitä voisit tehdä, jotta pääsisit pykälän ylemmäs janalla?

2. LOGISTIIKKA LIIKKEELLE



Tavoite: Tutustutaan ja selvitetään odotukset tapaamiselle

Valmistelu: Varaa kaikille osallistujille paksu tussi ja A4-paperia tai kartongit sekä pala teippiä

Toteutus käytännössä:

1. Pyydä osallistujia kirjoittamaan paperille vastaukset ja kiinnitä se rintapieleesi.
   Oma nimi (tarvittaessa)
   a. Mikä on sun voimavarasi?
   b. Mitä odotan tästä tapaamisesta?
   c. Miten tästä tulee hyvä työpaja?

3. FIILIKSET



Tavoite: Kartoita osallistujien fiilikset

Valmistelu: Heijasta seuraavan sivun kuva osallistujille

Toteutus käytännössä:

1. Pyydä osallistujia valitsemaan hymiö, joka kuvaa fiilistäsi pyydettyyn kysymykseen liittyen, esimerkiksi:
   - Mitkä ovat fiilikset tällä hetkellä
   - Mitkä ovat fiilikset tapaamisen aiheeseen liittyen?

2. Keskustelu
   - Kukin osallistuja kertoo lyhyesti, miksi juuri valitsi kyseisen hymiön.

Riippuen ryhmän koosta voidaan keskustella aiheesta koko ryhmän kanssa tai pienemmissä ryhmissä.

3. FIILIKSET
















4. SUPERVOIMANI



- Nimeni:
- Syntymäpäivä & kk:

(Huom! Ei vuotta!)

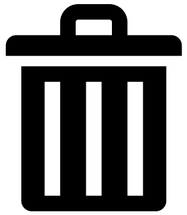
Mitä odotat tältä Työpajalta?

Mitä tuot tänään tähän ryhmään?

Mitä odotat tältä Työpajalta?



Mitä et ottanut mukaan tähän tilaisuuteen?



4. SUPERVOIMANI



Tavoite: Tutustutaan ja ilmiannetaan Supervoimamme!

Valmistelu: Heijasta edellinen kuva osallistujille ja varaa värikkäitä papereita ja tusseja

Toteutus käytännössä:

1. Pyydä (n.7-10 min) osallistujia piirtämään täysin omanlainen Superhenkilö ja kirjoittamaan
   - viittaan **oma supervoima** ja lahjaan **asia mitä antaa tänään lahjaksi** tälle ryhmälle
   - roskikseen mitä **jätin ottamatta mukaan tähän tilaisuuteen** ja puhekupliin **omat odotukseni tapaamista kohtaan**
   - **oma nimi ja jokin numeerinen fakta** (esim. syntymäpäivä ja kk, ei syntymävuotta)

2. Parikeskustelu (5-7 min/hlö = 14 min)
   - kukin osallistuja esittelee vierustoverille itsensä ja supervoimansa ja toisinpäin

3. Pariporinan jälkeen pari esittelee toisensa muulle ryhmälle (n. 7 min/pari)

Osattu

Kiitos!



Euroopan unionin osarahoittama

LAB University of Applied Sciences

LAUREA AMMATTIKORKEAKOULU
University of Applied Sciences

LIMOWA

XAMK
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu